

МЕНЮ

Утверждено
Заведующий
10.10.19
Лр. № 44
от 01.09.2019

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Каша овсяная на молоке	200	Каша пшённая молочная	200	Каша пшеничная на молоке	200	Каша ячневая на молоке	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40
Вафли	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Сыр (порциями)	15	Чай с сахаром	180
						Хлеб пшеничный с маслом	45		
Завтрак2									
Апельсины	100	Яблоки	100	Яблоки	100	Апельсины	100	Яблоки	100
Обед									
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	Рассольник на мясном бульоне со сметаной.	200	Борщ на мясном бульоне (мелкошинкованный)	200	Суп крестьянский на мясном бульоне	200	Суп гороховый	200
Рагу овощное.	200	Макаронные изделия отварные с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Свекла тушеная.	200	Суфле из отварного мяса с рисом	150
Компот из сушеных фруктов	180	Гуляш из курицы	80	Гуляш мясной	80	Компот из сушеных фруктов	180	Соус молочный (для подачи к блюду)	50
Хлеб ржано-пшеничный	40	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб ржано-пшеничный	40	Компот из сушеных фруктов	180
		Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40			Хлеб ржано-пшеничный	40
Ужин									
Рыба по-польски	80	Жаркое по-домашнему.	200	Котлеты рыбные любительские	70	Суфле из отварной курицы	80	Запеканка творожная	100
Пюре картофельное	150	Чай с сахаром	180	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	150	Брусника с сахаром	15
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40

2 неделя	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
	Завтрак1									
	Каша ячневая на молоке	200	Каша манная на молоке	200	Каша овсяная на молоке	170	Каша пшеничная на молоке	200	Суп молочный с макаронными изделиями	170
	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
	Вафли	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Сыр (порциями)	15	Хлеб пшеничный	40
							Хлеб пшеничный с маслом	45		
	Завтрак2									
	Яблоки	100	Апельсины	100	Яблоки	100	Апельсины	100	Яблоки	100
	Обед									
	Щи со сметаной	200	Суп рыбный со сметаной	200	Бульон с гренками	200	Суп овощной на курином бульоне	200	Суп "Полевой"	200
	Плов с курой	170	Голубцы ленивые с отварным мясом.	200	Макароны отварные.	200	Печень по-строгановски	80	Свекла тушеная.	200
	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из сушеных фруктов	180	Гуляш из кури	80	Рис отварной	150	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из сушеных фруктов	180
					Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40		
	Ужин									
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	Запеканка картофельная с отварным мясом	200	Азу	150	Суфле из рыбы с соусом молочным	80	Запеканка творожная	170
	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Пюре картофельное	150	Повидло	15
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180
							Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40