

ПРОЕКТ
«Маленькие пяточки»

Выполнили:
Сергеева Виктория
Лебедева Дарья
ученицы 7 Б класса

Руководитель:
Ильиных Вера Александровна
учитель технологии ГБОУ
СОШ №589 Колпинского
района Санкт-Петербурга

г. Санкт-Петербург.

2016 год.

Проблемная ситуация

По приглашению детского сада и учителя мы пришли в среднюю группу детского сада №14 поселка Тельмана с целью посмотреть на проведение зарядки. Цель зарядки-профилактика плоскостопия у детей. Дети в ходе зарядки ходили по ортопедической доске, которую давно изготовили родители. Нам показалось, что зарядка проходит скучно, а снаряжения не хватает. Занятия с маленькими детьми могут проходить интересно и с большим оснащением. Мы решили, что в наших силах изготовить дополнительное снаряжение. Скорее всего, это будут ортопедические коврики.



Цель проекта

Изготовить ортопедические коврики для детей из предложенных материалов.

Задачи

1. Узнать, какие виды дорожек бывают
2. Подобрать материалы для дорожки
3. Изготовить коврики
4. Оформить документацию
5. Представить работу в детском саду

Исследовательская часть

Массажные коврики

Очень важно, что бы у детей развивалась хорошая и красивая походка, ножки были ровные. У современных детей распространены плоскостопие и плоскостно-вальгусная деформация стоп.

Природные массажные коврики для ног для ребенка

За счет неоднородной структуры массажных ковриков осуществляется рефлекторная стимуляция участков стопы при ходьбе. Не секрет, что на стопе находятся проекции точек всех внутренних органов человека. Именно поэтому массажные коврики способствуют не только правильному формированию свода стопы ребенка, профилактики плоскостопия, но и оказывают общеукрепляющий эффект, а также стимулируют работу мозга малыша.

Самые эффективные массажные коврики для ног ребенка — природные коврики. Существует лишь один недостаток — массаж ножек можно осуществлять лишь в теплую летнюю погоду в экологически чистом месте (деревне, саду, где отсутствуют банки, склянки), или на отдыхе, например, на галечном пляже близ морского берега.

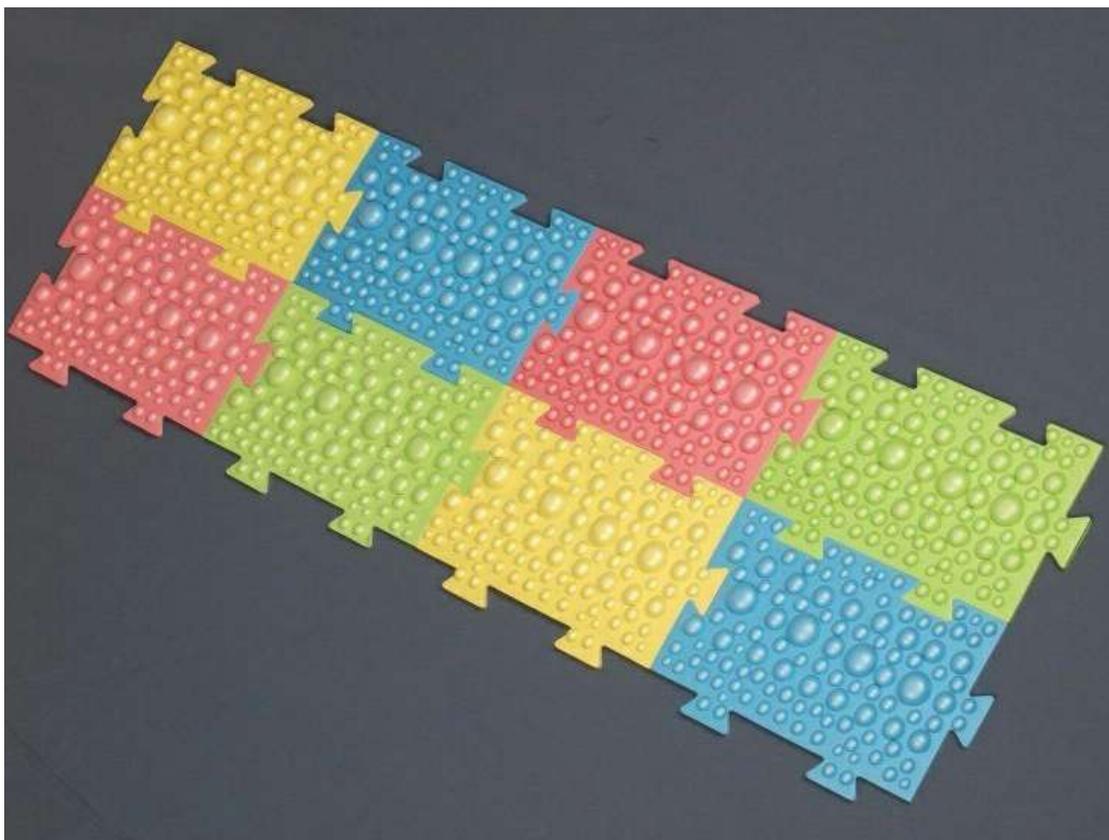
Польза подобного массажа для маленьких ножек неоценима благодаря разнообразной структуре поверхностей.

Трава - один из видов природных массажёров для ног. Свежая или скошенная трава имеет не только массажный эффект, но и закаливающий. Себастьян Кнейп, например, в своей книге «Мое водолечение» предлагает ходить обязательно не по сухой, а по мокрой траве. Он пишет: «Все равно, смочена ли она росой, дождем или просто полита водой. Чем больше влаги на траве, тем дольше совершать прогулки, и чем чаще их совершать, тем лучших результатов в закалке можно добиться. Время прогулки по траве должно составлять от 1/4 до 3/4 часа. Окончив прогулку, не следует вытирать ноги, лучше сразу же надеть сухую обувь...» земля по мнению восточных специалистов также дает заряд позитивной энергии, оказывает успокаивающее воздействие на нервную систему человека; песок снижает нагрузку на подошву и свод ступни, снимает напряжение с ножек малыша; глина; галька; мелководье.

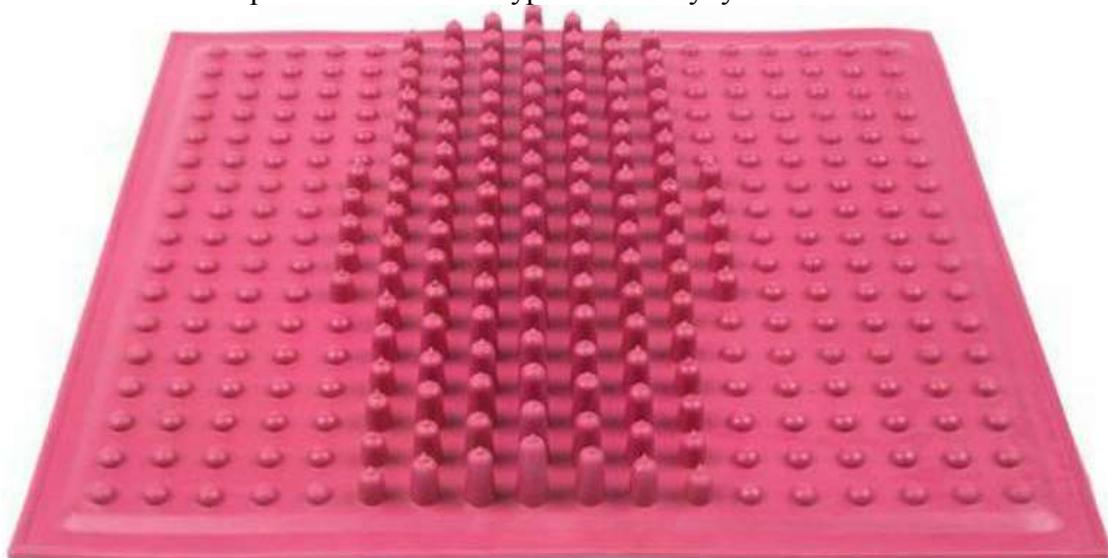
Ходить босиком полезно, но только не по идеально ровной поверхности, поэтому ни в коем случае нельзя пускать ребенка ходить босиком постоянно по паркетной поверхности. В случае, если дома идеально ровная поверхность, детям рекомендуется ходить в анатомической обуви.

В домашних условиях можно использовать специальные ортопедические коврики:

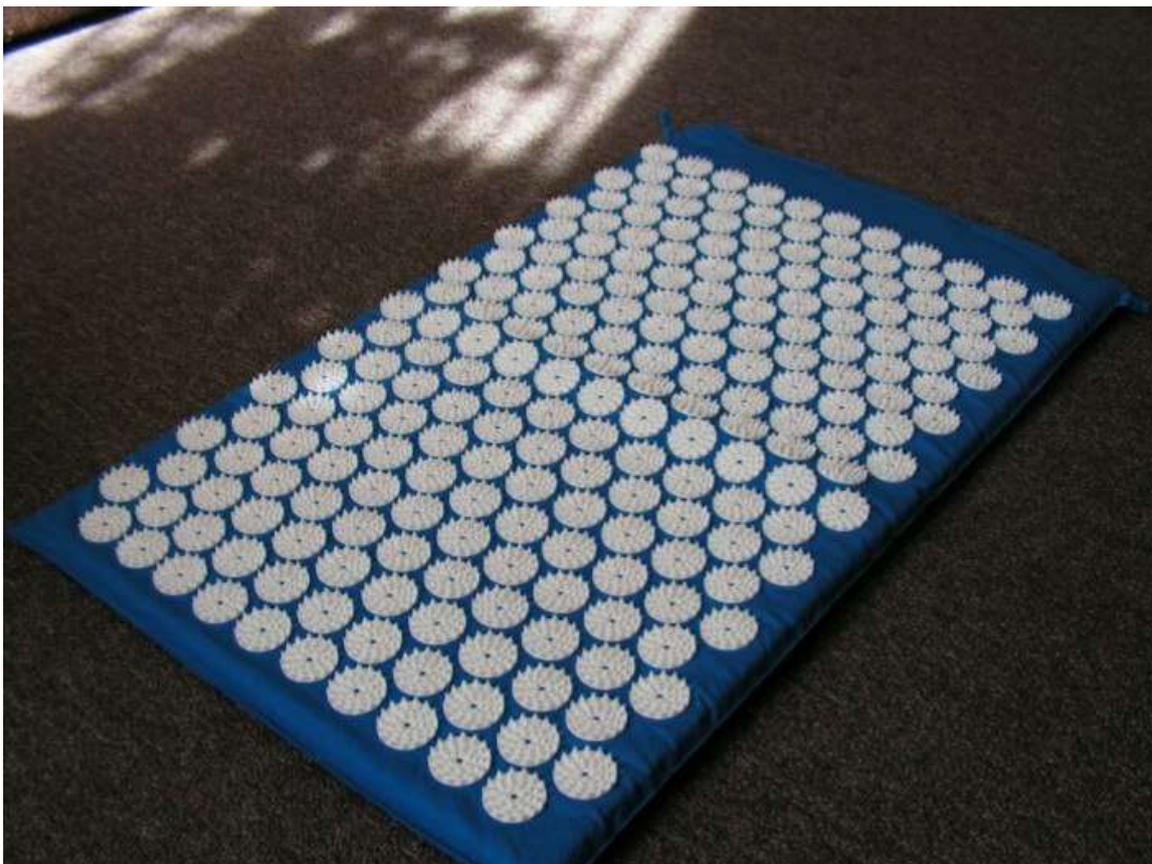
1. Массажные коврики из вспененного материала



2. Массажные коврики на основе натурального каучука



3. Пластмассовые массажные коврики



4. коврики из натуральных материалов



Технологическая часть

Материалы

В детском саду нам предложили некоторые материалы:

1. Куски синтетического материала;
2. Пуговицы разного размера и цвета.

Учителем был куплен клей и синтетические нитки



Поскольку в нашей работе есть ограничения, а именно отсутствие финансирования, мы должны в своей работе использовать имеющиеся материалы и минимально расходовать личные средства.

Технология изготовления

Определение формы коврика

Ортопедический коврик можно сделать разным по форме:

1. Одна деталь материала



Коврик будет занимать мало места. Несколько ковриков данного размера легко объединяются в дорожки разного вида . Ширина оптимальна для маленьких детских ножек . Удобно для переноски.

2. Коврик из сшитых деталей



Занимает много места. Для прохождения одного ребенка коврик большой, а для двух детей коврик мал. Нет других вариантов модификаций.

3. Дорожка из сшитых деталей



Ширина оптимальна для детских ножек. Удобно переносить и хранить. Нет вариантов модификаций.

ВЫВОД: из предложенных вариантов мы выбираем вариант 1, поскольку он более компактный, удобный для хранения, что важно в условиях небольшого помещения, много вариативен, что позволяет использовать коврик для развития ортопедии и координации.

Технология прикрепления пуговицы

Форма коврика определена. Далее необходимо решить следующие вопросы:

1. Как будут располагаться пуговицы;
2. Как будут крепиться пуговицы

Выбор способа расположения

Возможны следующие варианты расположения пуговиц:

1. В шахматном порядке



2. В обычном порядке



3. Декоративный

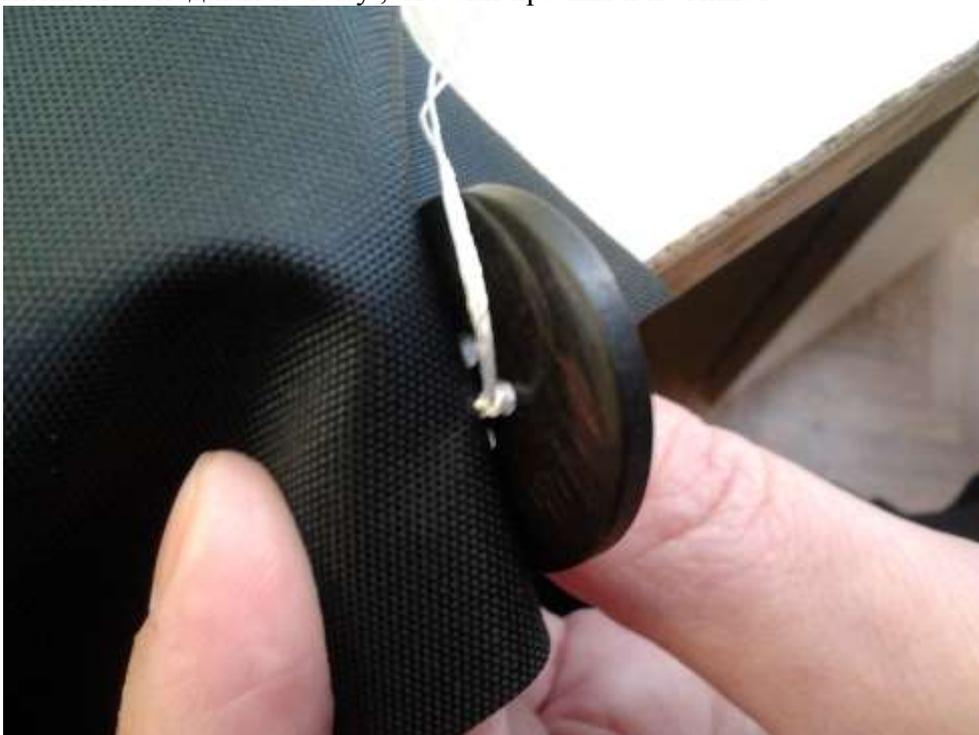
ВЫВОД: Пуговицы будем пришивать в обычном и шахматном порядке. Декоративное расположение хорошо смотрится на большом коврике. Этот способ не подходит так как коврики не большие.

Выбор способа крепления.

Пуговицу можно пришить или приклеить.

Технология пришивания пуговицы :

Пришивать пуговицы будем обычным способом капроновыми нитками. Капроновые нитки необходимы потому , что они прочны и не гниют.



Опыт показал, что в процессе эксплуатации нитки распускаются и развязывается узел.



Что бы этого не происходило нужен способ закрепить концы.
1 вариант: оплавить огнём.



Опыт показал, что вариант выполним. Но есть риск оплавить ткань, не успев вовремя потушить нить и она сгорит до узла.

2 вариант: приклеить клеем («супер-момент» гель, «клей бери» гель).

Опыт показал, что вариант выполним . Клей бери более жидкий , он хорошо пропитывает нитку , быстро сохнет , на ткани растекается , ложится равномерно. Супер момент гель более густой, плохо пропитывает волокна нитки , на ткани не растекается , а ложиться каплей.

Технология приклеивания пуговицы.

Для опыта были приклеены 3 пуговицы клеем супер момент гель уговицы клеем клей бери гель.



Эксперимент показал, что при приклеивание нанесение клея «упер момент гель» за счет густоты более удобно, однако необходимо следить за количеством нанесенного клея.

В результате эксперимента выяснилось, что приклеенные пуговицы отрываются вместе с верхним слоем ткани.

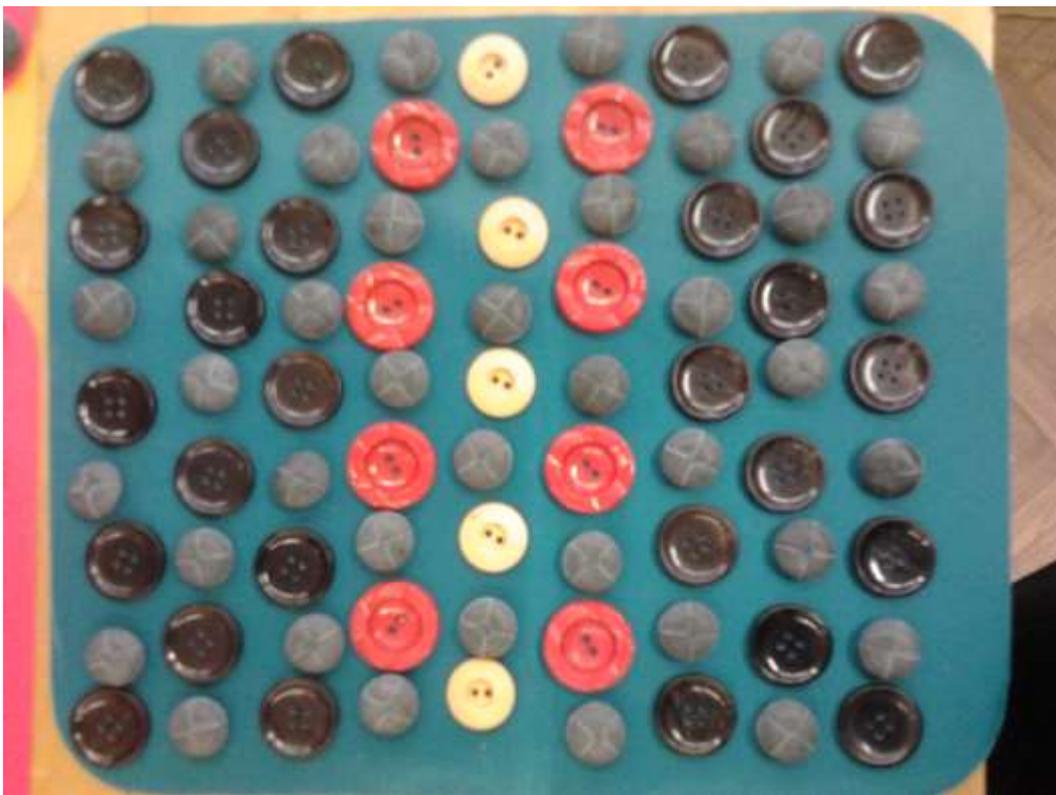


Пришитую пуговицу оторвать не удалось.

ВЫВОД: лучшим вариантом крепления пуговиц остается пришивание.

Изготовление ковриков

Исходя из количества предоставленного материала, мы придумали следующие коврики:





Пуговицы пришиваются обычным способом в соответствии с рисунком. Концы нити заклеиваются клеем.

Заключительная часть Представление проекта.

Проект был представлен в детском саду №14 поселка Тельмана. Детям было предложено опробовать коврики и высказать свои комментарии. Детям коврики понравились. У детей и у нас остались положительные эмоции от встречи.





После представления проекта воспитанники детского сада нарисовали нам рисунки, которые представлены в Приложении.

Вывод

Когда наш учитель по технологии предложила нам посетить детский сад №14 поселка Тельмана с целью посмотреть на проведение зарядки, мы очень удивились, но от предложения отказаться не смогли. Работа была интересна.

В ходе работы мы научились организовывать себя, распределять своё время. Улучшили навыки пришивания пуговиц. Овладели навыками общения с детьми и формулирования мыслей.

Самым интересным в нашей работе было общение с детьми, а самым сложным – найти время для выполнения работы.

В целом работа выполнена успешно. Цель достигнута.

В результате работы мы изготовили ортопедические коврики. Теперь можем представить работу на конференции.

